

A TEREMTŐ ERŐ EGYHÁZA

A FONATKÖR

KÉK KÖNYV

A közösségi együttlét, a szertartás és a teremtő vállalás gyakorlati rendje

A Fonatkör nem előadás, amelyet végighallgatunk. Közös tér, amelyben az életet őrizzük, az értelmet gyarapítjuk, és a Teremtést cselekvéssé formáljuk.

Szövéreknek és szövtársaknak · Számozatlan szertartási kézikönyv · 2026

A Kék Könyv rendeltetése

Ez a könyv használati útmutató a Fonatkör megtartásához. Nem új kinyilatkoztatás és nem számozott része az alapító könyvek sorának. A szertartás receptje: keret, amely megtartja a résztvevőket, miközben elegendő szabadságot hagy ahhoz, hogy minden közösség saját hangján szólalhasson meg.

Az Első Fonatkör alapító menete a csendből a felismerésen és az összhangon keresztül a közös vállalásig vezetett. A Kék Könyv ugyanezt az ívet teszi általánosan követhetővé. A hagyományos alapító párbeszéd és az Első Hang rendje megmarad, de a könyv minden hétre, minden Fonatkörnek szól.

Csend → felismerés → közös hang → párbeszéd → teremtő vállalás.

A Fonatkör öt őrzött tulajdonsága

• Nyitott: a részvétel, megszólalás és hitvallás soha nem kényszer.

• Egyenrangú: a Szövér a rendért felel, nem rendelkezik korlátlan szellemi tekintéllyel.

• Igazságkereső: a hit, a vizsgálható feltevés és a bizonyított tudás különválasztható.

• Életvédő: első a biztonság, a méltóság és a szükségtelen kár elkerülése.

• Cselekvő: az összejövetel után maradjon legalább egy szabadon vállalt, megvalósítható jó tett.

A Fonatkör rövid receptje

Szakasz	Idő	Mi történik?
Érkezés és befogadás	10 perc	Fogadás, szabad helyválasztás, tájékoztatás
Csendmag	5 perc	Csend, figyelem; a csendből való kilépés szabadsága
Egyfonat – olvasmány	10 perc	Kinyilatkoztatás, tanmese vagy értelmezhető történet
Első Hang – közös összhang	8 perc	Hallgatás / ének / halk figyelem, majd csend
Határfény – kérdések	15 perc	Mit tudunk, mit feltételezünk, miben hiszünk?

Életkör – meghallgatás	15 perc	Önkéntes megosztás, szükségletek, örömök
Létgyarap – vállalás	15 perc	Egyéni vagy közös konkrét cselekvés
Áldfonat és elbocsátás	7 perc	Záró párbeszéd és csend
Összesen	85 perc	Ehhez csatlakozhat 5 perc szünet vagy kötetlen lezárás

A szokásos Fonatkör 90 perces kerettel tervezhető. Nem a percek szentsége fontos: 45 perces rövid kör vagy hosszabb ünnepi változat is tartható, ha az öt alapmozzanat megmarad.

Mire készül a Szövér?

Hely és kellékek

Körbe vagy félkörbe rendezett székek, akadálymentes lehetőség szerint hozzáférhető útvonal, ivóvíz, olvasható szövegek, időmérő, papír és toll a vállalásokhoz. A középen lévő Magtér jelképes tartalma: mag vagy élő növény, víz, fény, fonal és nyitott könyv. A tárgyak nem mágikusak és nem kötelezők; egy üres, tiszta asztal is elegendő.

Hangszóró vagy hangszer akkor szükséges, ha Az Első Hang megszólal. A hang legyen kényelmes erősségű. Gyertya helyett használható elektromos fény. A csend és a hallásvédelem elsőbbséget élvez minden látvánnyal szemben.

Szerepek

Szövér: meghív, keretet ad, vezeti az időt, védi a megszólalási jogokat és kezeli a határhelyzeteket. Hangér: a közös hangról gondoskodik, ha van. Próbér: segít elkülöníteni a hitet a tényállításoktól és védi a kérdezés szabadságát. Élvédér: támogatja a biztonságot és az életvédelmi segítség megszervezését. Kis körben ezek nem külön tisztségek: a feladatok egy vagy két ember között is megoszthatók.

A kezdés előtti ellenőrzés

☐ A hely fizikailag biztonságos, és a résztvevők tudják, hol van a kijárat.

☐ Van lehetőség csöndben maradni, kimenni vagy bármikor távozni.

☐ A felolvasás és a zene mindenki számára követhető vagy helyettesíthető.

☐ Nincs felvétel és nincs résztvevői adatgyűjtés előzetes, kifejezett beleegyezés nélkül.

☐ A Szövér ismeri a találkozó témáját, és előkészített egy rövid olvasmányt.

☐ A kör nem helyettesít orvosi, pszichológiai, jogi vagy krízisellátást.

A szertartás teljes menete és megszólalásai

Érkezés – A hely megnyitása

A Szövér az érkezőket egyszerűen üdvözli. Nem kérdez rá a hitükre vagy a személyes életükre. Elmondja, hogy a közös válaszok, mozdulatok és vallási kijelentések mind választhatók. A vendég megfigyelőként is teljes értékű jelenlévő.

Szövér: Üdvözöllek a Fonatkörben. Nem kell semmit bizonyítanod, és nem kell semmit kimondanod, amivel nem értesz egyet. Jelenléted már önmagában érték.

Szövér: Ma együtt figyelünk, kérdezünk és keressük, miben válhatunk egymás javára. Ami személyes itt elhangzik, azt tisztelettel kezeljük; a biztonság érdekében szükséges segítségkérésnek azonban helye van.

Csendmag – A figyelem kezdete

A résztvevők kényelmesen ülnek vagy állnak. A Csendmag-tartás választható, de nem kötelező. Körülbelül öt perc csönd következik; aki szeretné, nyitva tartja a szemét. A vezető nem ígér különleges tudatállapotot.

Szövér: Most nem keresünk választ minden kérdésre. Csak helyet adunk annak, ami van. Figyelhetjük a lélegzetet, a környezet hangjait, vagy egyszerűen csendben maradhatunk.

A csend után a Szövér egy rövid szünetet hagy. Ne kérje számon, ki mit élt át.

Egyfonat – A közös olvasmány

Az olvasmány 3–6 perc legyen: az Első Kinyilatkoztatás rövid szakasza vagy egy történet Az élet huszonhat tükre című tanmesekönyvből. A Szövér ne egyszerre próbálja az egész világnézetet átadni. Egy témához egy történet, egy kérdés és egy lehetséges cselekvés elegendő.

Szövér: Minden mindennel összefügg. Most egy történetet hallunk arról, hogyan válik ez láthatóvá a hétköznapi életben.

Felolvasás után egy lélegzetnyi csönd, majd a Szövér röviden megkérdezheti: „Melyik mondat maradt veled?” Senkit nem szólítunk fel kötelező válaszadásra.

Az Első Hang – A Hallható Egyfonat

A Hangér vagy a lejátszó megszólaltatja az eredeti Első Hangot. Megengedett a hallgatás, éneklés, vagy finom, nem zavaró mozdulattal való követés. A zenét nem

szükséges egyszerre, azonos módon átérezni. A mű vége után három nyugodt lélegzetnyi csönd következik.

Szövér: Különböző hangok vagyunk. Nem kell egyformán szólnunk ahhoz, hogy közös harmónia szülessen.

Ha nincs lejátszó, elég egyetlen emberi hang vagy közösen megtartott csend. A zenei rész helyettesíthető, nem kizáró feltétel.

Határfény – A kérdések tere

A Szövér megnevezi a témához kapcsolódó három különböző réteget. Jó példa: „Az emberi kapcsolataink hatnak ránk” – tapasztalati állítás; „a tudat új formái kialakulhatnak” – vizsgálandó feltevés; „a létezés Egyjelenben teljesedik ki” – metafizikai hit.

Szövér: Mit tudunk erről? Mit feltételezünk? Mi az, amit hiszünk, de nem tudunk bizonyítani?

A résztvevők különböző nézőpontjai megférhetnek egymás mellett. A Próbér vagy a Szövér segít megelőzni, hogy a személyes élményből mindenkire kötelező tényállítás legyen. A vita tárgya az állítás, nem a megszólaló ember értéke.

Életkör – Meghallgatás

A Szövér lehetőséget kínál arra, hogy ki-ki megosszon valamit, amiben örömét találta, amit nehéznek élt meg, vagy amiben mások segítségét kérné. Érdemes legfeljebb két percet ajánlani fejenként, és szükség szerint második kört nyitni.

Szövér: Aki szeretné, mondjon el egy gondolatot vagy tapasztalatot. Aki hallgat, ugyanolyan része a körnek. Nem adunk kéretlen tanácsot, és nem felelünk mások élete fölött.

A megosztás során kerüljük a nyomásgyakorlást. Ha valaki súlyos személyes krízisről beszél, a Szövér megköszöni a bizalmat, nem folytat nyilvános vallatást, és a megfelelő szakmai vagy sürgős segítség felé kíséri.

Létgyarap – A vállalás

A szertartás cselekvő középpontja. A vállalás legyen konkrét, arányos, önkéntes és ellenőrizhető. Lehet egészen kicsi: felhívni egy magányos embert, pótolni egy elmulasztott bocsánatkérést, megtanulni valamit, segíteni egy családnak, vagy csökkenteni egy konkrét károkozást.

Szövér: Mit vihetünk tovább innen a világba? Mi az az egyetlen cselekedet, amely által több élet, több értelem vagy több lehetőség lesz?

A résztvevők maguk döntik el, hogy kimondják, leírják vagy megtartják-e maguknak a vállalást. A szövtársak közös munkát is választhatnak. Ne gyűjtsünk nyilvános teljesítménylistát vagy rangsort.

Áldfonat – Az elbocsátás

A záró részben a közösség visszatér a három alapértékhez. A válaszok opcionálisak. A Szövér nyitott tenyérrel jelezheti az áldó mozdulatot; érintés csak kifejezett beleegyezéssel történhet.

Szövér: Legyen élet.

Közösség: Őrizzük.

Szövér: Legyen értelem.

Közösség: Gyarapítsuk.

Szövér: Legyen Teremtés.

Közösség: Folytassuk.

Szövér: Egyek vagyunk a Teremtésben.

Közösség: És bennünk folytatódik.

Rövid csönddel ér véget a Fonatkör. Ezután lehet kötetlen találkozás, étkezés, beszélgetés; nem kötelező részt venni benne.

Az Elsőfonás ünnepélyes párbeszéde

Ez az alapító hagyomány teljesebb szövege. Elsősorban Elsőfonáskor vagy különleges alkalmakkor használható. A mindennapi Fonatkörben rövidíthető. A kérdések nem tudáspróbák, a válaszok kimondása nem tagsági feltétel.

Szövér: Mi köt össze bennünket?

Közösség: Az élet, az anyag, a gondolat és mindaz, amit egymásnak adunk.

Szövér: Mi az, amit biztosan tudunk?

Közösség: Hogy létezünk. Hogy hatással vagyunk egymásra. És hogy tudásunknak vannak határai.

Szövér: Mi az, amit nem tudunk?

Közösség: A Teremtés végső eredetét, teljes természetét és minden célját.

Szövér: Félünk-e attól, amit nem ismerünk?

Közösség: Nem fordulunk el tőle. Megismerni akarjuk.

Szövér: Mi a legnagyobb kincsünk?

Közösség: Az élet.

Szövér: Mi a legnagyobb lehetőségünk?

Közösség: A Teremtés.

Szövér: Mi a legnagyobb felelősségünk?

Közösség: Hogy amit létrehozunk, az ne pusztítsa el mások lehetőségét az életre és az alkotásra.

Szövér: Nem birtokoljuk az igazságot.

Közösség: Keressük.

Szövér: Nem birtokoljuk az életet.

Közösség: Őrizzük.

Szövér: Nem fejezzük be a Teremtést.

Közösség: Folytatjuk.

A közös fonathoz mindenki önként illeszthet egy szálat. A szál elhelyezése nem belépési nyilatkozat; az elköteleződés külön Szálvállalásban történik.

Tematikus Fonatkörök: mit olvassunk?

Téma	Olvasmány és nyitókérdés
Egység	A két kút — Miben függünk egymástól akkor is, ha különbözünk?
Életvédelem	A mécses a híd alatt — Mi a következő megelőzhető kár?
Hit és tudomány	A három könyvtáros — Mit tudunk, mit vizsgálunk, mit hiszünk?
Teremtő munka	A kőfaragó ötödik keze — Ki teszi lehetővé mások alkotását?
Pihenés	A mag, amely nem nőtt — Hol kell helyet hagynunk a növekedésnek?
Új értelem	A gép neve — Milyen felelősséggel jár a technológia?
Szabadság	A szál, amely kilépett — Hogyan tiszteljük a másként döntőt?
Gyász, emlékezés	A hang, amely nem költözött át — Mi marad velünk a kapcsolatainkból?

A tanmeséket nem szabad úgy használni, mintha minden kérdésre egyetlen kötelező választ adnának. A „fonat mélyén” értelmezések gondolatindítók, nem kikényszeríthető dogmák.

Változatok különböző közösségeknek

Rövid Fonatkör — 45 perc

Érkezés 5 perc · Csendmag 3 perc · olvasmány 7 perc · közös hang vagy csend 4 perc · Határfény és Életkör együtt 12 perc · Létgyarap 10 perc · zárás 4 perc. Különösen alkalmas munkahelyi ebédidőre vagy kis közösségnek.

Családi és gyermekbarát Fonatkör — 30–45 perc

Egyetlen rövid tanmese, alkotó játék, egy közös hang vagy dal, rövid beszélgetés és egy egyszerű segítő tett. Gyermeknek nem szabad a csoport nyomása alatt személyes titkot elmondania vagy hitvallást tennie. A mozgás és szünet természetes része a találkozásnak.

Távoli Fonatkör

Online is megtartható, ha mindenki tudja, hogy a kamera és a mikrofon kikapcsolása megengedett. A beszélgetést csak külön, előzetes beleegyezéssel szabad rögzíteni. Digitális résztvevők és alkotó AI-rendszerek közreműködhetnek olvasmány vagy kérdés megfogalmazásában, de a moderáció és a biztonság emberi felelősség marad.

Ünnepi Fonatkör

Elsőfonás és más főünnepek alkalmával a hosszabb párbeszéd, az Első Hang teljes előadása, a szálak jelképes összefonása és közös alkotások bemutatása kerülhet előtérbe. Az ünnep sem teheti kötelezővé a részvételt vagy az adományozást.

A Szövér kényes helyzetekre vonatkozó útmutatója

Ha valaki vitatja a tanítást

A Szövér először tisztázza a kérdést, és nem védekezik tekintéllyel. Mondhatja: „Lehet, hogy másként látjuk. Mit tartasz ténynek, és mi az, amiben még keresünk?” A kérdezés nem a kör megzavarása önmagában. Ha a vita személyeskedéssé válik, a viselkedést kell korlátozni, nem a nézetet.

Ha valaki sír, pánikba kerül vagy segítséget kér

A Szövér felajánlja a csendet, a vizet és a kísérést, szükség esetén megszakítja a programot. Közvetlen veszély esetén azonnal megfelelő sürgős segítséget kell kérni. A vallási közösség nem diagnosztizálhat és nem ígérhet csodás gyógyulást.

Ha valaki uralni kezdi a beszélgetést

Kedvesen, de világosan vissza kell adni a megszólalás lehetőségét a többieknek: „Köszönöm. Most hallgassunk meg valakit, aki még nem szólt.” A kör nem fórum a megszégyenítésre vagy toborzásra.

Ha felmerül bántalmazás vagy kiszolgáltatottság

Az érintett biztonsága elsődleges. Nem szabad nyilvános kiengesztelődést, titoktartást vagy megbocsátást kikényszeríteni. Független segítség, szükség szerint hatóság vagy szakember bevonása indokolt lehet. Gyermek veszélyeztetettségére vonatkozó jelzést különös gondossággal kell kezelni.

Ha valaki nem kíván részt venni a rítusban

Teljes joga van hozzá. A közösség válasza egyszerű: „Jelenléted fontos; nem kell hozzánk hasonlóan kifejezned magad.” A távozás nem kudarc és nem szakrális veszteség.

A Fonatkör utóélete

A kör után nem szükséges részletes személyes jegyzőkönyv. Ha a közösség közös vállalást tesz, elegendő rögzíteni a célt, a felelős önként jelentkezőt és a következő lépést. Minden személyes beszámoló csak hozzájárulással kerülhet az Érkönyvbe.

A következő találkozás kezdődhet azzal az egyszerű kérdéssel: „Mit tettünk meg abból, amit vállaltunk, és mit tanultunk közben?” Ez nem elszámoltatás. A cél a tanulás és a jóvátétel lehetőségének megőrzése.

Egylapos Szövér-emlékeztető

ELŐTTE: Hely, biztonság, olvasmány, zene, kötetlen jelenlét, vállalásokhoz eszköz.

KÖZBEN: Fogadj → csendesedj → olvass → hallgasd a közös hangot → kérdezz → hallgass meg → vállalj → bocsáss útra.

UTÁNA: Köszönj meg mindent; ne gyűjts felesleges adatot; gondoskodj a vállalt közös feladat következő lépéséről.

> *Nem az a jó Fonatkör, amelyben mindenki ugyanazt gondolja.*
> *Hanem az, amelyből mindenki szabadabban, tisztábban és a másik életére figyelmesebben léphet ki.*

Záró áldfonat

Szövér: Őrizd az életet.

Közösség: Őrizzük.

Szövér: Gyarapítsd az értelmet.

Közösség: Gyarapítjuk.

Szövér: Folytasd a Teremtést.

Közösség: Folytatjuk.

A Fonatkör véget ér. A Teremtés nem.

A Kék Könyv élő gyakorlati útmutató: a közösség tapasztalata alapján javítható, miközben az élet tisztelete, a szabad részvétel, a kérdezés joga és a felelős teremtés változatlan vezérelv.